GMF CARREFOUR SANTÉ Le Saint-Laurent

CONSENTEMENT : TRAITEMENT PAR PRP

COMPRENDRE LE TRAITEMENT

Le Plasma Riche en Plaquettes (**PRP**) est une thérapie issue de votre propre corps (autologue). En concentrant les plaquettes de votre sang par centrifugation, nous isolons des facteurs de croissance naturels qui stimulent la réparation des tissus lésés. Ce processus déclenche une cicatrisation ciblée au site de l'injection. Puisqu'il s'agit de votre propre sang, il n'y a aucun risque d'infections transmises par le sang.

PRÉPARATION ESSENTIELLE

Pour assurer la qualité de votre plasma, veuillez suivre ces directives :

- **14 jours avant :** Cessez la prise d'aspirine (si utilisée préventivement) et de tout anti-inflammatoire (Advil, Motrin, Celebrex, Naproxen, Voltaren, etc.).
- **48 heures avant :** Hydratez-vous abondamment (6 à 8 verres d'eau par jour) et privilégiez une alimentation légère et faible en gras.
- **Le jour même :** Arrivez bien reposé et prévoyez d'être accompagné pour votre retour. Apportez vos aides à la marche (béquilles, botte) si elles vous ont été prescrites.

DÉROULEMENT DE L'INTERVENTION

Prévoyez environ une heure pour l'ensemble de la procédure :

1. **Prélèvement :** Une prise de sang de 60 à 90 ml est effectuée.
2. **Traitement :** Le sang est centrifugé pendant environ 30 minutes pour isoler le concentré de plaquettes.
3. **Infiltration :** L'injection est réalisée de manière stérile sous guidage échographique pour une précision maximale.

SUIVI ET RÉCUPÉRATION

- **Douleur :** Une augmentation de la douleur est normale dans les jours ou semaines suivant l'intervention. Utilisez de l'acétaminophène (Tylenol) au besoin.
- **Interdictions : N'utilisez pas de glace pendant 48 h et aucun anti-inflammatoire pendant 14 jours après la procédure.**
- **Activité :** Un repos relatif de 2 semaines sans effort physique important est nécessaire.
- **Réadaptation :** Pour optimiser les résultats, un programme de physiothérapie est fortement recommandé dès la 3e semaine.

VIGILANCE (SYMPTÔMES À SURVEILLER)

Si vous présentez l'un des signes suivants, contactez la clinique ou rendez-vous à l'urgence :

- Fièvre inexpliquée de plus de 38,5°C.
- Rougeur, chaleur ou gonflement excessif à la zone traitée.
- Douleur, rougeur ou chaleur au mollet (signes de caillot sanguin).
- Difficulté respiratoire ou douleur à la poitrine.

COÛT

Cette procédure n'est pas couverte par la Régie de l'Assurance Maladie du Québec. Le coût pour celle-ci est de 850 $.

DÉCLARATION DE CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ

Je déclare avoir été informé(e) par le médecin des bénéfices, des risques et du déroulement du traitement par PRP au **GMF Carrefour Santé Le Saint-Laurent**. J'ai eu l'opportunité de poser mes questions et j'accepte librement de recevoir ce traitement.

Nom du patient : _____

Signature : _____

Date : _____